



私たちは
「触る」より「関わる」
デイサービスを
実現します。

リハビリは暮らしを 良くするための手段

身体機能だけではなく生活機能にも着目します。マッサージをしてその場限りの効果を得るのではなく、セルフエクササイズの指導や生活動作練習を実施し、自立支援を行います。

自分で動いて 笑顔で前向きな生活を

人の手を借りずに動けるようになることで、やりがいを感じることが出来ます。また、日常生活での活動量が増加し、できることが増えるため自己決定した生活が実現できます。

最適なプログラムを 正しく実施できる環境

リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）、看護師などの医療・介護専門職が在籍しており安心です。また、リハビリ機器を取り揃えているため自然と元気になる環境です。

施設概要

デイサービス ベーススタジオ栗東

(事業所番号:2591200189)

営業時間 午前:9:15~12:20

午後:13:35~16:40

定休日 土・日、年末年始(祝日営業)

Access



〒520-3005
滋賀県栗東市御園1889
帝産バス 琵琶湖カントリー前

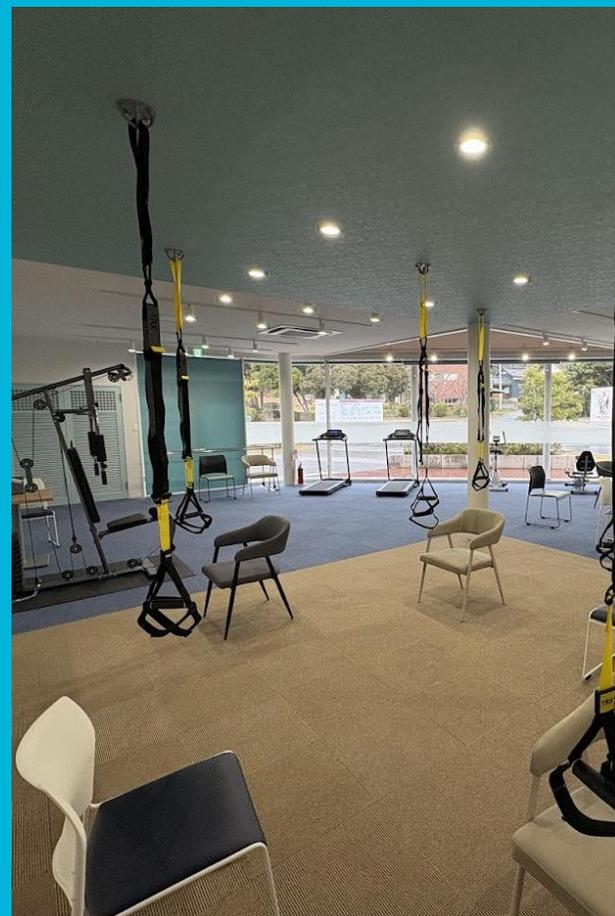
☎ : 077-535-6832

Fax:077-535-4604 Mobile:080-4137-5078
<https://www.wellbeingbase.site/basestudio-ritto/>

Webサイトはこちら



運営法人 合同会社Well-being base
設立:令和5年8月1日
代表社員:秋定優太



デイサービス
ベーススタジオ栗東





持久力 トレーニング



スタミナを強化

ご自身の能力をいつでもしっかりと発揮していただくために持久力向上を図ります。エアロバイク、背もたれ付きバイク等、身体機能に合った機器を使用させていただきます。



個別訓練 自主トレ

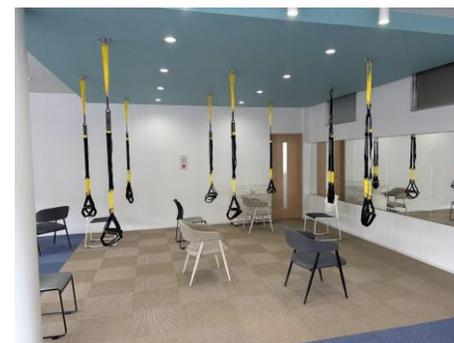


弱点克服

看護師、理学療法士、作業療法士が連携してご利用者様の個別の目標を達成するためのリハビリプログラムを立案します。専門職が個別で関わり、生活動作練習や個別機能訓練を実施します。



コード エクササイズ



筋力・柔軟性

TRXという器具を使用し、集団でのコードトレーニングを実施します。体を伸ばして、全身の筋力や柔軟性の向上を図ります。

到着

健康チェック
準備体操

送迎

クールダウン
帰りの会